



第十六屆德藝雙馨香港區賽

書法比賽

1. 參賽對象：P1 – S6 學生
2. 參賽組別：：以 2019 年 9 月學年計算

小學組：	小學一/二年級組	小學三/四年級組	小學五/六年級組
中學組：	初中組(中學一至三年級)		高中組(中學四至六年級)

3. 書法內容：字體不限，各組別書寫內容如下：

A. 毛筆書法（大字組）：

全民運動

B. 毛筆書法（小字組）：

想要達到健康，除了要飲食均衡和有良好的生活習慣外，適量運動亦非常重要。

C. 硬筆中文

請書寫於附頁一

運動對身體好。運動能夠強健體魄，預防疾病。都市人工作學習壓力大，容易患焦慮和憂鬱。若果每天能抽空做運動，可以紓緩並幫助睡眠質量，更可提升工作及學習效率。

做運動能結識朋友，建立良好的人際關係。大人做運動，亦可建立好榜樣讓兒童倣效。多運動的兒童，性格會較正面，對事物的觸覺較敏銳，群體性也較強。



請書寫於附頁二

The Leisure and Cultural Services Department holds the “Sport For All Day” every year to encourage people of all ages and those with disabilities to maintain a healthy lifestyle by participating in various sports activities and forming the habit of exercising at least half an hour a day. To make “Sport For All Day” a household name and drive home the importance of regular exercise, the event will adopt “Stay Active, Healthy and Happy!” as the slogan. Clear and catchy, the slogan is tailored to remind everybody of the benefits of daily exercise on both the body and the mind, and encourage members of the public to include exercise in their everyday routine.

4. 作品要求：

- 毛筆書法（大字組）尺寸不超過 100cm x 60cm
- 毛筆書法（小字組）字體不超過 1 寸
- 硬筆書法（中文或英文組）請用指定參加表格書寫
- 硬筆書法以鉛筆或原子筆書寫皆可
- 字體及書寫格式不限
- 參賽作品必須為參賽者手筆，如非參賽者手筆，將被取消參賽資格，已繳交的參賽費用恕不退回
- 參賽者不可把姓名書寫在作品正面
- 每人每項目只可投稿一幅



中國藝術家協會香港特別行政區秘書處
China Artist Association HKSAR Secretariat

九龍柯士甸道 152 號好兆年行 1401 室
網址: www.caahks.hk

電話: 2375 8808

傳真: 2375 8827

電郵: caahks@caahks.hk

5. 報名方法：

- 參賽者可先於本會網頁提交報名並繳交費用，然後將作品郵寄或親自交回本會辦事處。
- 所有參賽作品後面需貼上**網上報名電郵回條**。
- 投寄前請確保郵件上已貼上足夠郵資，**我們不會接收任何郵資不足的郵件**，而此等郵件將由香港郵政處理。此等郵遞錯誤，本會恕不負責。請於信封背面寫上回郵地址。
- 報名截止日期為 2019 年 11 月 1 日。遞交作品限期為 2019 年 11 月 8 日。郵遞報名以郵戳為準，所有逾期的郵遞報名恕不接收。
- 參賽作品於比賽後可作退還，而不需另收費用。

其他詳情請參閱比賽章程

